Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Art. I. - Legea **nr. 448/2006** privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 1.006 din 18 decembrie 2006, se modifică şi se completează după cum urmează:

1. Articolul 10 va avea următorul cuprins:

"Art. 10. - Persoanele cu handicap beneficiază de asistenţă medicală gratuită, inclusiv de medicamente gratuite, atât pentru tratamentul ambulatoriu, cât şi pe timpul spitalizării, în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate, în condiţiile stabilite prin contractul-cadru."

2. La articolul 11 alineatul (1), litera a) va avea următorul cuprins:

"a) dispozitive medicale gratuite în ambulatoriu, conform listei şi în condiţiile prevăzute în Contractul-cadru privind condiţiile acordării asistenţei medicale în cadrul sistemului asigurărilor sociale de sănătate şi a normelor sale de aplicare."

3. Articolul 12 va avea următorul cuprins:

"Art. 12. - (1) Persoana care are în îngrijire, supraveghere şi întreţinere un copil cu handicap beneficiază, după caz, de următoarele drepturi:

a) concediu şi indemnizaţie pentru creşterea copilului cu handicap sau, după caz, stimulent lunar, până la împlinirea de către acesta a vârstei de 3 ani, în condiţiile de acordare prevăzute de Ordonanţa de urgenţă a Guvernului **nr. 148/2005** privind susţinerea familiei în vederea creşterii copilului, aprobată cu modificări şi completări prin Legea **nr. 7/2007**, cu modificările şi completările ulterioare;

b) concediu şi o indemnizaţie pentru creşterea copilului cu handicap în cuantum de 450 lei, pentru copilul cu handicap cu vârsta cuprinsă între 3 şi 7 ani;

c) program de lucru redus la 4 ore pentru părintele care are în îngrijire copilul cu handicap grav sau accentuat, până la împlinirea de către acesta a vârstei de 18 ani, la solicitarea părintelui;

d) concedii medicale, acordate în condiţiile legii, pentru îngrijirea copilului cu handicap care necesită internare, tratament ambulatoriu sau la domiciliu pentru afecţiuni intercurente, precum şi pentru recuperare / reabilitare, până la împlinirea de către copil a vârstei de 18 ani;

e) indemnizaţie lunară pentru creşterea copilului cu handicap, în cuantum de 450 lei, acordată persoanei cu handicap care nu realizează alte venituri în afara celor prevăzute la art. 57 alin. (4) lit. a), până la împlinirea de către copil a vârstei de 3 ani;

f) indemnizaţie lunară pentru creşterea copilului cu handicap, în cuantum de 300 lei, acordată persoanei cu handicap care nu realizează alte venituri în afara celor prevăzute la art. 57 alin. (4) lit. a), pentru copilul cu vârsta cuprinsă între 3 şi 7 ani;

g) indemnizaţie lunară pentru creşterea copilului cu handicap, în cuantum de 300 lei, acordată persoanei care nu îndeplineşte condiţiile prevăzute de Ordonanţa de urgenţă a Guvernului **nr. 148/2005**, aprobată cu modificări şi completări prin Legea **nr. 7/2007**, cu modificările şi completările ulterioare, până la împlinirea de către copil a vârstei de 3 ani, iar pentru copilul cu vârsta cuprinsă între 3 şi 7 ani un ajutor lunar în cuantum de 150 lei;

h) alocaţie lunară de plasament, acordată în condiţiile legii, în cuantum majorat cu 50%.

(2) Persoana cu handicap care are în îngrijire, supraveghere şi întreţinere un copil şi care nu realizează alte venituri în afara celor prevăzute la art. 57 alin. (4) lit. a) beneficiază de indemnizaţie pentru creşterea copilului în cuantum de 450 lei până la împlinirea de către copil a vârstei de 2 ani şi de un ajutor lunar pentru creşterea copilului în cuantum de 150 lei pentru copilul cu vârsta cuprinsă între 2 şi 7 ani.

(3) De drepturile prevăzute la alin. (1) şi (2) beneficiază, la cerere, unul dintre părinţi, persoana căreia i s-a încredinţat copilul în vederea adopţiei sau care are copilul în plasament ori în plasament în regim de urgenţă, cu excepţia asistentului maternal profesionist, precum şi persoana care a fost numită tutore.

(4) De drepturile prevăzute la alin. (1) lit. a)-g) şi la alin. (2) nu pot beneficia persoanele care au în acelaşi timp şi calitatea de asistent personal, pentru acelaşi copil, ori în situaţia în care celălalt părinte este asistent personal pentru acel copil.

(5) Plata drepturilor prevăzute la alin. (1) şi (2) se asigură, după caz, de la bugetul de stat, prin bugetul Ministerului Muncii, Solidarităţii Sociale şi Familiei, sau din bugetul Fondului naţional unic de asigurări sociale de sănătate, potrivit legii.

(6) Cuantumul indemnizaţiilor şi ajutoarelor prevăzute la alin. (1) lit. b), e) şi f) şi la alin. (2) se actualizează cu indicele creşterii preţurilor de consum prin hotărâre a Guvernului."

4. După articolul 12 se introduce un nou articol, articolul 12^1, cu următorul cuprins:

"Art. 12^1. - (1) Pe perioada în care se beneficiază de indemnizaţia prevăzută la art. 12 alin. (1) lit. b), contribuţia individuală de asigurări sociale de sănătate se calculează prin aplicarea cotei prevăzute de lege asupra sumei reprezentând valoarea a de două ori salariul de bază minim brut pe ţară, garantat în plată, şi

>>> continuare în pagina 10

Nu suntem singuri!

continuare

TIȚA GHEORGHE
Ciolăneşti (Teleorman)

Dragă Aurel,

Spui că povestea mea ar fi interesantă pentru toate persoanele cu handicap care, în unele momente, renunță să mai spere că viața le va oferi şi lor o şansă să se bucure de ea. Poate că ai dreptate, viața mea a fost plină de neprevăzut şi că nici nu mai speram că pot fi şi altceva decât un „handicapat închis între patru pereți", dar nu a fost aşa. Acolo sus am avut un Călăuzitor care mi-a îndrumat paşii prin viață şi mi-a fost mereu alături, la bine şi la rău, iar atunci când am căzut, El m-a ridicat, atunci când cei din jur loveau în mine, El m-a apărat şi mi-a îngrijit rănile şi m-a ajutat să merg mai departe. Indiferent cum suntem, sănătoşi sau bolnavi, albi, negrii sau galbeni, El ne-a ajutat pe toți care am crezut în El.

Dacă a existat cineva în viața mea care nu m-a dezamăgit niciodată, acela este El, care şi atunci când nu am mai crezut în El, nu S-a supărat, ştiind că sunt vorbe spuse la supărare şi, ca un Tată iubitor, nu m-a pedepsit, ci m-a iertat şi m-a învățat că, dacă trec prin această viață efemeră, trebuie să fiu bun şi drept, nu rău sau răzbunător.

Încet, încet, am început să mă obişnuiesc cu viața mea. Când prindeam momentul că nu trece nimeni pe stradă, mai ieşeam pe la poartă cu mâinile pe genunchi.

În toamna lui 1974, în primul trimestru de şcoală, am citit un sac de cărți de la Nicu. Iar când a început trimestrul al doilea, mi-a dat şi Ion un alt sac de cărți, pe care le-am citit până la începutul lunii martie, când m-am internat la Spitalul Județean Alexandria.

Îmi aduc aminte că pe doamna doctor la care eram internat o chema Elena şi mă simpatiza foarte mult. În salon cu mine era un maior de securitate, din Alexandria, care mă îndemna să merg în picioare sprijinit de paturi. M-a dus la biblioteca spitalului să iau cărți să citesc. Mă ducea la tratament şi mă lua cu el peste tot. Când venea bunicul meu în vizită stăteau foarte mult de vorbă, iar pe mine mă încurajau tot timpul şi încercau să mă facă să sper că voi merge într-o zi. Dacă îl contrazi-ceam, îmi spunea că viața este oricum interesantă şi merită să o trăieşti şi chiar dacă nu pot merge în picioare, pot realiza ceva în viață. Îmi repeta tot timpul că, în viață, este important să faci ceva, chiar dacă nu poți să mergi, contează ce laşi în urma ta. Sunt destui oameni sănătoşi, care pot merge, dar nu este nimic de capul lor şi trec prin viață degeaba, fără a lăsa nimic în urmă.

După ce am petrecut multe săptămâni în spitalul din Alexandria, doamna doctor Elena m-a trimis la Bucureşti, la spitalul „Doctor Gh. Marinescu", unde medic mi-a fost doamna profesor doctor Ionescu, care mi-a stabilit un diagnostic de Distrofie musculară şi mi-a recomandat să mă duc la Spitalul de Patologie Neuromusculară din localitatea Vâlcele, județul Covasna, acesta fiind singurul spital de specialitate din țară.

După ce am stat trei săptămâni la Bucureşti, m-am întors acasă. Acolo, de asemenea, am întâlnit oameni care nu au râs de mine din cauză că nu pot merge şi m-au încurajat să am încredere în Dumnezeu şi poate, cine ştie, într-o zi mă voi face sănătos. În adâncul sufletului meu ştiam că nu voi mai merge niciodată, dar trebuia să merg mai departe. Acasă aveam mulți prieteni pe care nici nu îi cunoşteam. Aveau obiceiul să vină pe la mine, mulți dintre ei, şi nu mă simțeam bine. Unul dintre ei, fost coleg de clasă, care venea zilnic pe la mine, m-a luat pe bicicletă la plimbare. După ce m-a plimbat, ne-am dus în curtea şcolii şi ne-am uitat la băieții care jucau fotbal. Seara rula un film la Căminul Cultural, pe care nu am să-l uit niciodată. Se numea „Agentul straniu" cu Florin Piersic.

Prietenul meu mi-a promis că vine seara, că vine să mă ia la film, şi s-a ținut de cuvânt, deşi nu am vrut să mă duc. Era primul film dintre sutele pe care doream să le văd de-a lungul anilor, de când nu mai puteam să merg. În fața Căminului, prietenul meu m-a pus să mă dau jos de pe bicicletă şi să intru singur în Cămin. Primul gest a fost să mă întorc acasă, dar el şi alți doi prieteni s-au aşezat cu bicicletele în fața mea şi am fost obligat să intru în Cămin aplecat, cu mâinile pe genunchi, aşa cum mai puteam să merg în acel an. Sala era plină şi, când am intrat aşa, cu mâinile pe genunchi, au început să râdă de mine. Am pus capul în jos şi m-am făcut la față în toate culorile curcubeului de ruşine.

Când am vrut să mă întorc înapoi, am auzit două plesnituri şi o voce care a strigat tare la ei: „Dacă mai aud pe cineva că râde de acest băiat, îl omor chiar dacă mă duc în puşcărie. De ce râdeți de el, este la fel ca voi şi, chiar dacă nu poate să meargă, voi sunteți mai proşti ca el. Este fostul nostru coleg de şcoală, prietenul nostru şi, chiar dacă nu poate să meargă, nu este vina lui. Aşa a vrut Dumnezeu şi, dacă râdem de el, râdem de Dumnezeu. Aşa că nu vreau să mai aud râsete, că altfel veți avea de-a face cu mine".

Din acea seară totul s-a schimbat! Încet, încet a început să nu îmi mai fie ruşine. Dumnezeu, acolo sus, în bunătatea Lui, avea grijă de mine să nu mă simt singur pe acest pământ. Aveam multe de învățat despre oameni, că sunt şi buni şi răi, sinceri şi mincinoşi, prietenoşi şi disprețuitori. De-a lungul anilor am învățat să-i citesc din priviri, să-i simt atunci când sunt sinceri sau mincinoşi.

- va urma -

O speranță de Paşte

Valeriu Petrescu

Ce mai rămâne atunci? Mai rămâne Dumnezeu! Acel Dumnezeu despre care Biblia spune că este iubire. Acel Dumnezeu care: „…atât de mult a iubit lumea că a dat pe Singurul Său Fiu, ca oricine crede în El să nu piară ci să aibă viața veşnică" Ioan 3,16. Acel Dumnezeu care a devenit om ca să poată simți direct toate durerile şi disperările oamenilor, care a trăit printre oameni ca om, rămânând în acelaşi timp acelaşi Dumnezeu Atotputernic. Acel Dumnezeu care poate transforma disperarea în speranță, necredința în certitudine, lipsa de orizont în clarviziune şi durerea în putere.

În terminologia lui Dumnezeu, speranța se cheamă credință. Credința este acea încredere în lucrurile care încă nu se văd. Ea se bazează pe cunoaşterea Celui care le făgăduieşte, adică pe o cunoaştere personală a lui Dumnezeu. Şi asta este posibil pentru fiecare dintre noi.

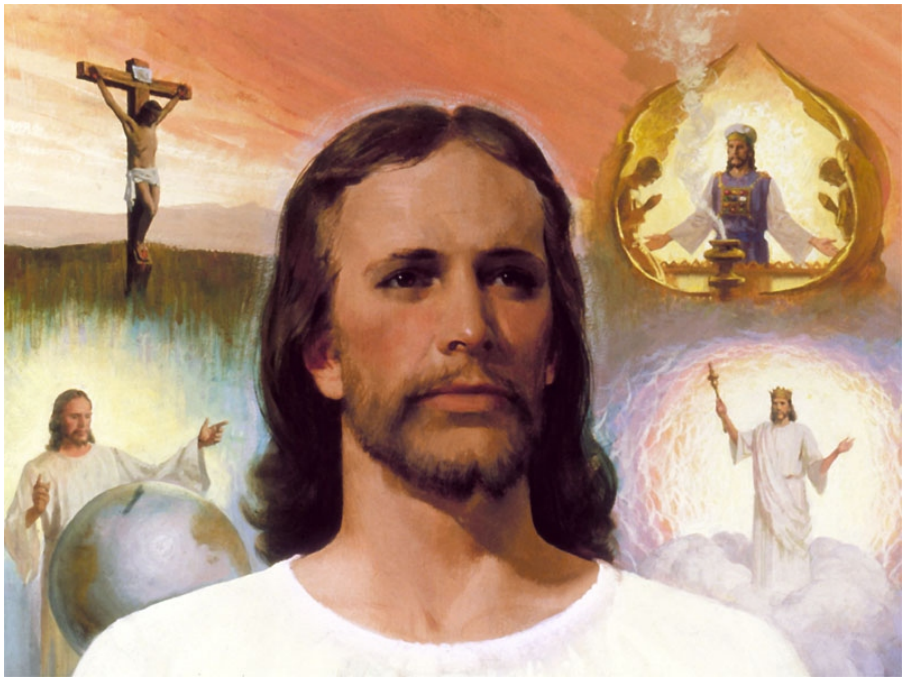
Ceea ce lipseşte cel mai mult oamenilor este speranța. Putem suporta chinuri fizice sau emoționale inimaginabile dacă avem speranța că ele se vor sfârşi repede şi că va urma apoi ceva mai bun. Când însă speranța dispare, oamenii se prăbuşesc. Supraviețuitorii lagărelor naziste sau a celor din Siberia, povestesc că ceea ce i-a făcut în stare să reziste a fost speranța într-o schimbare a sorții lor. Cei care şi-au pierdut speranța, au murit primii.

Există locuri care, prin destinația lor, ar trebui să procure speranță. Biserica este unul dintre aceste locuri. Şi când spun „locuri", nu mă refer la zidurile bisericilor ci la instituția numită Biserică. Într-o lume a dezamăgirilor, într-o lume a incertitudinilor, biserica ar trebui să fie un loc al siguranței, un loc al speranței. Şi nu este aşa întotdeauna!

Momentul când biserica ar trebui să furnizeze mai multă speranță este, mai ales, Paştele. Cel puțin această sărbătoare ar trebui să poată picura, în sufletele oamenilor, acea pace care vine din certitudinea unui viitor sigur. Dar nu se întâmplă aşa. După ce se aprind şi se sting lumânările, tenebrele temerilor, angoasele cotidiene, disperarea şi neputința ne copleşesc din nou. Trece Paştele şi rămâne disperarea.

Nu vreau să analizez aici cauzele care generează o astfel de situație. Nu vreau să acuz pe nimeni dar nu pot să nu constat că aşa se întâmplă. Speranța pare să se fi retras din lumea noastră şi, vrem nu vrem, suntem tot mai copleşiți de disperare. Viitorul ne apare cel puțin incert şi nu se prefigurează nici o schimbare în bine la orizont. Mergem mai departe în aceeaşi cadență cenuşie a lui „ce-o fi o fi".

Dacă ne bazăm doar pe biserică pentru speranță, riscăm să fim dezamăgiți. Riscăm să alunecăm într-o disperare absolut copleşitoare, care ne va înghiți cu totul. O alternativă ar fi să ne aruncăm cu disperare în a „ne trăi viața", adică, de fapt, în a ne-o distruge: chefuri, beții,



>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

excese de tot felul… Doar că şi această „soluție” conduce tot la disperare: una mai profundă, mai apăsătoare, mai dureroasă şi mai dezumanizantă.

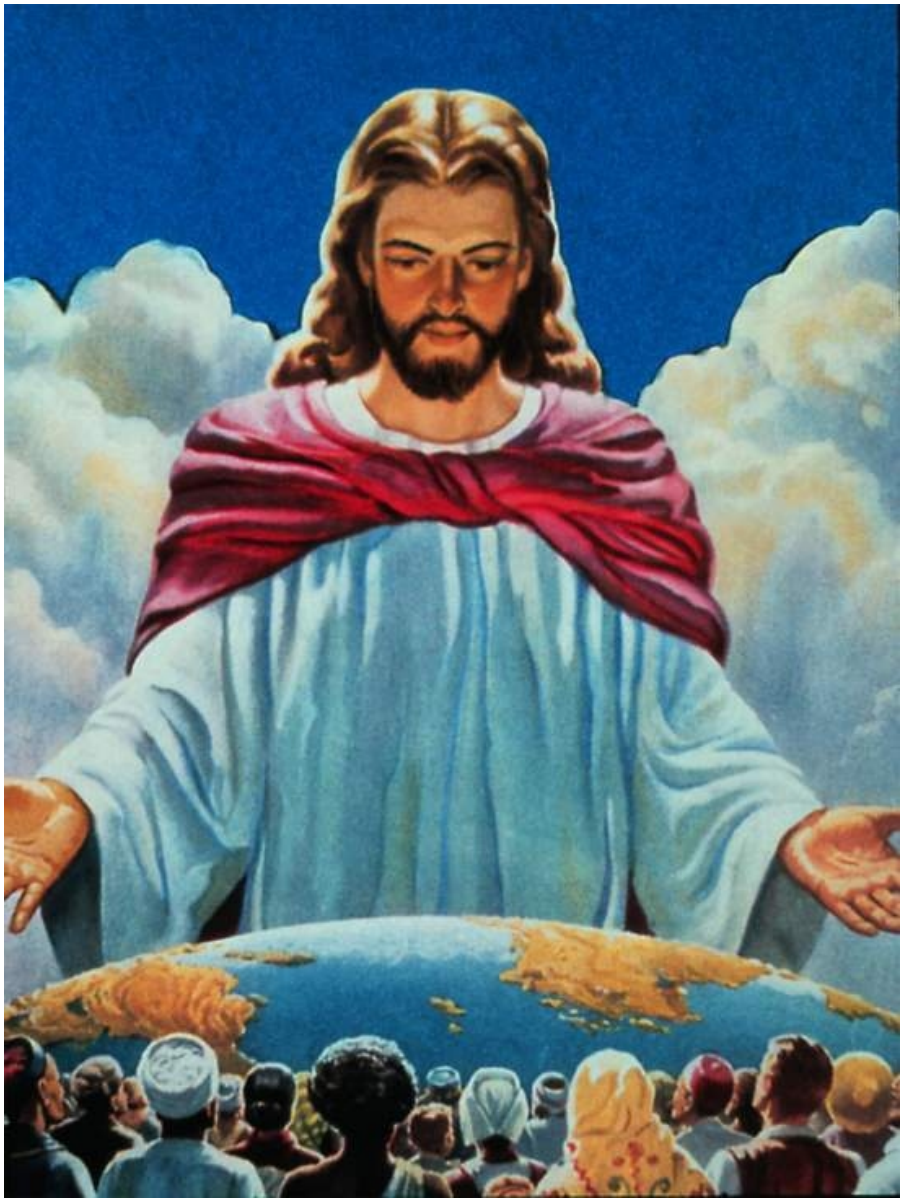
Ce mai rămâne atunci? Mai rămâne Dumnezeu! Acel Dumnezeu despre care Biblia spune că este iubire. Acel Dumnezeu care: „…atât de mult a iubit lumea că a dat pe Singurul Său Fiu, ca oricine crede în El să nu piară ci să aibă viața veşnică” Ioan 3,16. Acel Dumnezeu care a devenit om ca să poată simți direct toate durerile şi disperările oamenilor, care a trăit printre oameni ca om, rămânând în acelaşi timp acelaşi Dumnezeu Atotputernic. Acel Dumnezeu care poate transforma disperarea în speranță, necredința în certitudine, lipsa de orizont în clarviziune şi durerea în putere.

Dacă sărbătoarea Paştelui, aşa deformată cum a ajuns să fie, transformată într-un prilej de îmbuibare mai degrabă decât într-un prilej de adorare, dacă deci Paştele are vreun rost, ar trebui să fie acela de a ni-L reaminti pe Dumnezeu. Pe acel Dumnezeu răstignit pe crucea Golgotei, pe acel Dumnezeu care priveşte spre cei care-L omoară şi se roagă pentru ei spunând: „Tată iartă-i căci nu ştiu ce fac.” Pe acel Dumnezeu care moare pentru ca omul să aibă şansa de a trăi.

Paştele ar trebui să ne apropie de acel Dumnezeu care învie şi care, odată cu învierea Sa, face ca speranța să se nască în inimile cele mai îndurerate. Paştele n-ar trebui să însemne miel, pască, ouă roşii, băutură şi mâncare, ci ar trebui să fie prilej de renaştere a speranței. Dar nu este.

Ce mai rămâne atunci, dacă nici măcar Paştele nu este ce s-ar presupune că este? Nu mai rămâne decât un singur lucru: să ne întoarcem fiecare dintre noi în mod personal spre Dumnezeu şi să primim direct de la El ceea ce avem nevoie, adică speranță. În terminologia lui Dumnezeu, speranța se cheamă credință. Credința este acea încredere în lucrurile care încă nu se văd. Ea se bazează pe cunoaşterea Celui care le făgăduieşte, adică pe o cunoaştere personală a lui Dumnezeu. Şi asta este posibil pentru fiecare dintre noi.

Din fericire, cunoaşterea lui Dumnezeu nu este apanajul exclusiv al bisericii, nu depinde de vremea vreunei sărbători şi nu are nevoie de nici un ritual. Îl putem cunoaşte pe Dumnezeu aşa cum un copil îşi poate cunoaşte părinții. Şi astfel putem primi de la El credință. Credința naşte speranță. Speranța ne redă bucuria vieții. Iar o viață plină de bucurie este ceea ce dorim fiecare dintre noi. Cunoaşterea lui Dumnezeu ne va umple inimile de bucurie. Nu trebuie să aşteptați până la următorul Paşti ca să vă revină speranța. Apropiați-vă de Dumnezeu şi El se va apropia de voi!



De la crucea mea la singuratatea ta

Îți scriu de la crucea mea în singurătatea ta, ție, care de atâtea ori m-ai privit fără să mă vezi şi m-ai auzit fără să mă asculți.

Ție, care de atâtea ori mi-ai promis să Mă urmezi îndeaproape şi fără să ştii de ce, te-ai depărtat de urmele Mele, pe care le-am lăsat pe pământ ca să nu te pierzi.

Ție, care nu întotdeauna crezi că sunt cu tine, care mă cauți fără să mă găseşti şi care câteodată pierzi credința în a mă găsi, ție, care câteodată crezi că sunt o amintire şi nu înțelegi că sunt viu.

Eu sunt începutul şi sfârşitul, sunt cărarea pentru a nu te abate, adevărul pentru a nu greşi şi viață pentru a nu muri. Tema mea preferată - DRAGOSTEA - a fost temeiul meu de a trăi şi a muri.

Eu am fost liber până la sfârşit, am avut un ideal clar şi l-am apărat cu sângele meu pentru a te salva.

Am fost învățător şi slujitor, sunt sensibil la prietenie şi de mult aştept să Mi-o dăruieşti pe a ta.

Nimeni, mai bine ca Mine, nu îți cunoaşte sufletul, gândurile, faptele şi ştiu foarte bine cât prețuieşti.

Ştiu că poate viața ta ți se pare săracă în ochii lumii, dar eu ştiu că tu ai mult de dăruit şi sunt sigur că în inima ta există o comoară ascunsă; cunoaşte-te pe tine însuți şi Îmi vei face un loc şi Mie.

Dacă ai şti de cât timp bat la uşile inimii tale şi nu primesc nici un răspuns...

Câteodata mă doare că mă ignori şi mă condamni ca şi Pilat, altă dată mă renegi ca Petru, şi altă dată mă trădezi ca Iuda.

Şi azi îți cer răbdare pentru părinții tăi, dragoste pentru partenerul tău de viață, responsabilitate față de copiii tăi, îngăduință cu bătrânii, înțelegere pentru frați, compasiune pentru cel ce suferă şi serviabil cu ei toți.

Aş vrea să nu te mai văd egoist, orgolios, neascultător, nemulțumit, pesimist.

Aş dori ca viața ta să fie mereu veselă, tânără şi creştină.

Când te simți slăbit caută-Mă şi Mă vei găsi, când te simți obosit, vorbeşte-Mi, povesteşte-Mi.

Când simți că nu eşti bun de nimic, nu te deprima, nu te crede un lucru de nimic, nu uita că Eu am avut nevoie de un măgăruş pentru a intra pe porțile Ierusalimului şi am nevoie de "micimea" ta pentru a intra în sufletul aproapelui tău.

Când te simți singur pe drum, nu uita că Eu sunt cu tine. Nu obosi în a-Mi cere şi Eu nu am să obosesc să-ți dau, nu obosi în a Mă urma şi Eu nu voi obosi în a te însoți, niciodată nu am să te las singur.

Aici, alături de tine Mă ai, sunt aici pentru a te ajuta.

Te iubesc mult,
Prietenul tău: ISUS

Povestea vasului crapat

O femeie bătrână din China avea două vase mari, pe care le atârna de cele două capete ale unui băț, şi le căra pe după gât. Un vas era crăpat, pe când celălalt era perfect şi tot timpul aducea întreaga cantitate de apă.

La sfârşitul lungului drum ce ducea de la izvor până acasă, vasul crăpat ajungea doar pe jumătate. Timp de doi ani, asta se întâmpla zilnic: femeia aducea doar un vas şi jumătate de apă.

Bineînțeles, vasul bun era mândru de realizările sale. Dar bietului vas crăpat îi era atât de ruşine cu imperfecțiunea sa şi se simțea atât de rău că nu putea face decât jumătate din munca pentru care fusese menit!

Dupa 2 ani de aşa zisă nereuşită, după cum credea el, i-a vorbit într-o zi femeii lângă izvor:

"Mă simt atât de ruşinat, pentru că această crăpătură face ca apa să se scurgă pe tot drumul până acasă!"

Bătrâna a zâmbit:

"Ai observat că pe partea ta a drumului sunt flori, însă pe cealaltă nu?" "Asta pentru că am ştiut defectul tău şi am plantat semințe de flori pe partea ta a potecii, şi, în fiecare zi, în timp ce ne întoarcem, tu le uzi." "De doi ani culeg aceste flori şi decorez masa cu ele. Dacă nu ai fi fost asa, n-ar mai exista aceste frumuseți care împrospătează casa."

Fiecare dintre noi avem defectul nostru unic. Însă crăpăturile şi defectele ne fac viața împreună atât de interesantă şi ne răsplătesc atât de mult! Trebuie să luăm fiecare persoană aşa cum este şi să căutăm ce este bun în ea.

Vă urez să aveți o zi bună şi nu uitați să mirosiți florile de pe partea voastră a drumului!

Morala: Crăpătura vasului nu înseamnă sfârşitul, ci o posibilitate de a face ceva diferit! Numărați-vă binecuvântările...!!!

Trimisă de Bencze Marta

Lombalgiile ortopedice
Leziuni vertebro - medulare

DINU MARDARE
Profesor C.F.M Principal
Spitalul Clinic de Urgență
„Bagdasar-Arseni", Bucureşti

Tulburările posturale (sindromul lombo-sacrat ortostatic) nu au nimic în comun, nici cu ginecopatiile, nici cu reumatismul.

În mod normal, între forțele de gravitate, la femeia în picioare trebuie să existe un echilibru, care adeseori este deranjat prin mecanisme diferite.

Mai trebuie menționat faptul că rachisul suportă, direct sau indirect, greutatea viscerelor abdominale. Centrul de gravitate se găseşte în mod normal înapoia corpilor vertebrali ai regiunii lombare. În apropierea articulațiilor sacro-iliace acesta se divide în două linii de susținere care trec prin mijlocul acestor articulații şi prin axul membrelor inferioare.

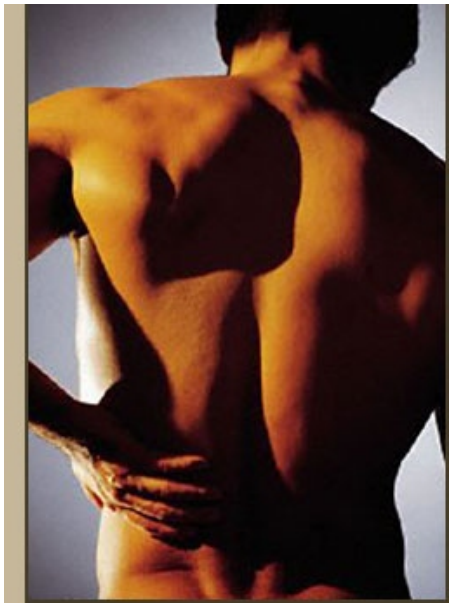
Muşchii ventrali şi dorsali ai coloanei vertebrale formează un sistem de susținere pentru corp.

Dacă unul din cele două grupe musculare se relaxează, se tulbură echilibrul static şi se deplasează centrul de gravitate.

Pe cand bărbatul, la sfârşitul perioadei de creştere şi-a realizat "o statică habituală automată" (Haglund) ce nu se mai modifică ulterior, femeia, sub influențele hormonale din perioada de fertilitate, suferă mutații în statica şi poziția corpului.

Pentru a înțelege şi mai bine rolul factorului hormonal, amintim că la unele femei, chiar în premenstrum (ca stare pregravidică) sau intramenstrual apar lombalgii-sacralgii datorită relaxării apreciabile a articulațiilor bazinului (Muhle), cu modificări în statică. Cu atât mai pregnant în puerperalitate.

În ultimele luni de sarcină țesuturile sunt relaxate, inelul osos pelvian şi bazinul moale mai deschise, cavitatea abdominală se măreşte. Conținutul abdominal atârnă mai greu anterior şi obligă gravida la lordoză accentuată. La aceasta se adaugă caracteristicile osteo-miologiei femi-nine. În asemenea



circumstanțe, supraîncărcarea statică duce la o relativă insuficiență a aparatelor de sprijin şi sustinere cu algii lombo-sacrate şi chiar dorsale, care sunt de fapt funcționale, dar la care se adaugă apoi şi mici procese morbide locale sau unele anomalii de structură a celor două aparate amintite.

În concluzie, se poate spune că abdomenul "în desagă" cu dezechilibrul static consecutiv, are răsunet asupra rachisului lombar, cu multe consecințe. Se pare că tulburările algice ale rachisului pot fi agravate încă şi de constipație, de aerocolie, frecvente în perioada post-fertilă din viața femeii.

P. Rhodes, studiind şi el durerea lombară, precizează că la adultă apar, pe lângă curbele primare ale rachisului, curbe secundare în două regiuni cu mobilitate mare, în regiunea cervicală şi lombară.

În regiunea lombară, curba se datoreşte în plus şi grosimii discurilor intervertebrale. Acest autor acordă importanța - în lombalgii - tulburărilor posturale favorizate de următorii factori:

- unghiul de înclinare a marginii perlviene, care este la europene, în mod obişnuit, de 55 de grade. Dacă acest unghi este mai mare, lordoza se accentueaza şi constituie o sursă a tulburărilor
- poziția pelvisului şi a corpului, care poate antrena defecte posturale ale rachisului cu dureri în abdomen, fese, pelvis. În acest caz femeia se crede ginecopată şi se plânge medicului numai de durerea abdominală, ignorând durerea lombară mai puțin pregnantă din cauză că suprafața ventrală a corpului e mai bine reprezentată pe scoarță decât suprafața dorsală
- sarcina şi în general puerperalitatea: elementele care intervin în această perioada sunt cele circa 12 kg în plus, constituția fizică (fragilă sau obeză), activitățile multiple după naştere, transformările hormonale

Pentru diagnostic, accentul cade, nu pe importanța mişcărilor active, ci

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

pe a celor pasive, cu reproducerea durerii de către medicul examinator.

Tratamentul acestor tulburări posturale se întrevede foarte clar:

- regim adecvat şi cure balneare pentru reducerea sau mai bine prevenirea obezității
- combaterea disconfortului digestiv manifestat prin constipație cronică sau aerocolie
- tratament specific hormonal
- gimnastică medicală şi masaj
- aplicarea unei centuri corectoare a dezechilibrului static.
- Corectarea ortopedo-chirurgicală a tuturor malformațiilor piciorului (halux valgus, picior plat), care se întâlnesc frecvent în menopauză şi care dau atingeri lombosacrate.

Iată cum vede Jungmann problema tulburărilor posturale cauzatoare de lombalgii, după o relatare a lui Schleyer-Saunders:

Pentru corijarea echilibrului static, muşchii dorsali intră în tensiune permanentă, accentuând lordoza lombară. Atata timp cât această grupă musculară (în principal) îşi poate menține tensiunea, femeia nu prezintă acuze algice lombare. Aceste acuze apar în clipa când muşchii dorsali se relaxează.

Lordoza lombară accentuându-se, muşchii extensori ai rachisului se scurtează. Această stare nu rămâne pur funcțională. Fațetele articulare lombare şi lombo-sacrate, ca şi aparatul ligamentar al acestora, suferă o distensiune cronică, care dă naştere la tulburări circulatorii locale cu edem şi exudat fibrinos. Apar aderente şi îngroşări ligamentare, care compromit flexibilitatea coloanei, expunând-o nu numai la durere ci chiar la leziuni discale.

Situația se agravează cu fiecare perioadă menstruală, cu fiecare sarcină, prin relaxarea articulațiilor bazinului.

Lombo-sacralgiile, apărând în poziția verticală şi reducându-se prin repaus prelungit, fără modificări anatomice decelabile radiologic, au fost denumite de unii "sindromul dezechilibrului statico-dinamic", iar de alții "lombalgii de postură".

Simptome: e vorba întotdeauna de un fenomen de oboseală, chiar la început, când bolnava acuză algii lombare la effort şi în poziție verticală mai prelungită. În timpul somnului şi culcată mai multă vreme bolnavă nu se plânge de nimic.

La femeile astenice, cu slăbire musculară constituțională, cauzele care dau nastere durerilor lombare sunt mult mai mici.

Alți factori etiologici în afară de volumul mare al abdomenului datorită sarcinii, unei tumori voluminoase sau obezității accentuate. Aceşti factori etiologici acționează prin denaturarea mersului şi posturii:

- inegalitatea membrelor inferioare.
  Se datoreaza unui calus osos vicios consolidat sau unei malformații congenitale. Scurtarea trebuie să fie de cel puțin 2 cm. şi ceva mai veche, fiindcă la început, un oarecare număr de ani, este asimptomatică şi compensată.
- încălțămintea cu tocuri prea înalte.
  Aceasta antrenează prin flexiunea, chiar uşoară, a coapselor, accentuarea lordozei.

Cu timpul, tendonul lui Achile se scurtează şi, dacă femeia revine la tocuri plate, lombalgia se menține prin tensiunea anormală a muşchilor gambei (grupa posterioară), transmisă până la muşchii regiunii lombare.

Printr-un mecanism asemănător poate apare lombalgia la unele femei automobiliste, a căror amplasare înapoia volanului este inconfortabilă şi care conduc maşina până la oboseală.

Bibliografie: Alexandru Lambescu, "Algiile lombo-sacrate la femei"

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Cruşinul

Cruşinul (Rhamnus frangula) este un arbust care creşte prin poeni, pe malul râurilor şi mai este cunoscut şi sub alte denumiri: lemn câinesc, pătachină. Crengile au ramuri cu scoarță netedă, de culoare cafenie cu pete albicioase. Frunzele verzi sunt lucioase, cu margini netede. Din florile alb-verzui vor rezulta fructe mici, globuloase, mai întâi de culoare verde, apoi roşii, pentru ca la maturitate să devină negre cu reflexe violacee. De la cruşin se recoltează în scop medicinal scoarța ramurilor tinere (Cortex Frangulae) care pe partea interioară este de culoare galben portocalie. Pentru uşurarea decojirii, această operație se face în aceeaşi zi cu recoltarea. Se întrebuințează numai după un an de la recoltare sau dacă sunt supuse unei temperaturi de 100°C timp de o oră.

Substanțe active şi proprietăți

Scoarța de cruşin conține glicozide antrachinonice, ca de exemplu glucofrangulozida şi frangulozida. Acestea se formează printr-o reacție de oxidare prin care compuşii antranolici din produsul proaspăt se transformă în compuşi antrachinonic derivați. Alte substanțe prezente în scoarța de cruşin sunt principiile amare, mucilagii, saponine, răşini, sitosterol, flavone şi alcaloizi peptidici (frangulina şi franganina).

Substanțele active din scoarță imprimă produselor medicinale din cruşin o acțiune laxativă, purgativă, colagogă şi coleretică. Efectul laxativ/purgativ se instalează lent, după 8-10 ore de la administrare şi este diferențiat în funcție de doză. La doze mai mici efectul este mai blând, pe când la doze mai mari efectul este mai intens. S-a constatat că principiile active purificate au o acțiune relaxantă asupra musculaturii intestinale, în timp ce extractele totale măresc peristaltismul intestinal.

Indicații terapeutice, preparare şi administrare

Scoarța de cruşin îşi găseşte utilitatea în fitoterapia constipației şi a disfuncțiilor hepato-biliare însoțite de constipație.

Decoctul se prepară din 1 linguriță de coajă mărunțită peste care se toarnă o cană de apă clocotită şi se lasă acoperit timp de 15-20 minute. Se fierbe 15 minute la foc scăzut. Se bea călduț, seara înainte de culcare. Dacă este nevoie, se poate mări doza, dar numai treptat.

Se poate administra şi sub formă de pulbere în doză de 1-2 vârfuri de cuțit, seara, înainte de culcare.

Scoarța de cruşin intră în compoziția ceaiului laxativ, a ceaiului antihemoroidal, a ceaiul hepatic nr. 2, a pulberii laxative purgative, precum şi în componența unor produse farmaceutice cum sunt comprimatele Cortelax, Normoponderol şi Rhamnolax.

Precauții, contraindicații

După cum s-a menționat deja, produsul nu se utilizează în stare proaspătă deoarece are acțiune drastică asupra tubului digestiv cu declanşarea de colici severe, diaree sanguinolentă, şi vărsături. Cu aceeaşi grijă trebuie evitată folosirea produselor incomplet uscate. Pentru a evita aceste efecte nedorite, produsul se foloseşte numai după o păstrare de un an sau tratat termic corespunzător.

Preparatele din scoarță de cruşin nu se administrează mai mult de 7 zile pe lună.

Diverse

Din lemnul de cruşin se obține cărbune medicinal. Fructele şi scoarța conțin pigmenți utili în colorarea textilelor.

Creţişoara

Denumire, descriere şi părți folosite

Creţişoara (Alchemilla vulgaris) este o plantă din familia Rosaceae care creşte prin păşuni, fânețe, la marginea pădurilor în zonele de munte. Are frunzele late, cu adâncituri rotunjite şi margini fin zimțate. Florile sunt mici, galben-verzui, lipsite de petale. Spre delectarea privitorului atent, poate fi admirată la primele ore ale dimineții încărcată de picături mari, cristaline de rouă. În popor mai este numită şi brumărie. În scop medicinal se recoltează partea aeriană înflorită (Herba Alchemillae).

Substanțe active şi proprietăți

Planta conține taninuri (acid elagic şi luteic), acid graşi (plmitic şi stearic), fitosteroli, săruri minerale. Preparatele din creţişoară au proprietăți astringente, antidiareice, diuretice, antiinflamatoare, cicatrizante, antihemoragice.

Indicații terapeutice, preparare şi administrare

Unii autori menționează utilitatea extractului de creţişoară în tratarea sterilității la femei. Ceaiul de creţişoară este folosit în tratarea diareei, hemoroizilor, a metroragiilor şi dismenoreei. Infuzia se prepară din 2 linguriţe de plantă la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi. Pentru gargară se prepară o infuzie din 3 linguriţe de plantă la o cană cu apă.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriți să ne adresați întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteți să o faceți accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secțiunea „Întrebări", subsecțiunea „Întrebări medicale".

>>> continuare din pagina 02

se suportă de la bugetul de stat.

(2) Asupra dreptului prevăzut la art. 12 alin. (1) lit. b) nu se datorează celelalte contribuţii sociale obligatorii stabilite de lege.

(3) Perioada în care o persoană beneficiază de drepturile prevăzute la art. 12 alin. (1) lit. b) constituie perioadă asimilată stagiului de cotizare în vederea stabilirii drepturilor de pensii prevăzute de Legea **nr. 19/2000** privind sistemul public de pensii şi alte drepturi de asigurări sociale, cu modificările şi completările ulterioare.

(4) În vederea determinării punctajului anual necesar stabilirii drepturilor de pensie în sistemul public, pentru perioadele asimilate stagiului de cotizare în condiţiile prevăzute la alin. (3) se aplică prevederile art. 78 alin. (5) lit. b) din Legea nr. 19/2000, cu modificările şi completările ulterioare.

(5) Prevederile alin. (4) se aplică şi persoanelor care beneficiază de perioadele asimilate prevăzute la alin. (3) şi care, în acelaşi timp, se află în situaţiile prevăzute la art. 38 alin. (1) din Legea nr. 19/2000, cu modificările şi completările ulterioare.

(6) Perioada în care o persoană beneficiază de drepturile prevăzute la art. 12 alin. (1) lit. b) constituie perioadă asimilată stagiului de cotizare în vederea stabilirii indemnizaţiilor de asigurări sociale de sănătate prevăzute de Ordonanţa de urgenţă a Guvernului nr. 158/2005 privind concediile şi indemnizaţiile de asigurări sociale de sănătate, aprobată cu modificări şi completări prin Legea nr. 399/2006, cu modificările ulterioare.

(7) În situaţia prevăzută la alin. (6), la stabilirea cuantumului indemnizaţiilor de asigurări sociale de sănătate se ia în calcul salariul de bază minim brut pe ţară garantat în plată din perioada respectivă.

(8) Perioada concediului prevăzut la art. 12 alin. (1) lit. b) constituie vechime în muncă şi în serviciu, care se are în vedere la stabilirea drepturilor ce se acordă în raport cu aceasta."

5. Alineatul (3) al articolului 21 va avea următorul cuprins:

"(3) Legitimaţia pentru transportul urban cu mijloace de transport în comun de suprafaţă este valabilă pe întregul teritoriu al ţării, fiind recunoscută de toate regiile de transport local, şi este eliberată de direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului, costurile fiind suportate din bugetele judeţelor, respectiv ale sectoarelor municipiului Bucureşti."

6. Alineatele (1), (3), (5) şi (8) ale articolului 22 vor avea următorul cuprins:

"Art. 22. - (1) Persoanele cu handicap grav beneficiază de gratuitatea transportului interurban, la alegere, cu orice tip de tren, în limita costului unui bilet la tren accelerat clasa a II-a, cu autobuzele sau cu navele pentru transport fluvial, pentru 12 călătorii dus-întors pe an calendaristic.

.....

(3) Persoanele cu handicap accentuat beneficiază de gratuitatea transportului interurban, la alegere, cu orice tip de tren, în limita costului unui bilet la tren accelerat clasa a II-a, cu autobuzele sau cu navele pentru transport fluvial, pentru 6 călătorii dus-întors pe an calendaristic.

.....

(5) Persoanele cu afecţiuni renale care necesită hemodializă în alte localităţi decât cele de domiciliu beneficiază de gratuitatea transportului interurban, la alegere, cu orice tip de tren, în limita costului unui bilet la tren accelerat clasa a II-a, cu autobuzele sau cu navele pentru transport fluvial şi peste numărul de călătorii prevăzut, în funcţie de recomandarea centrului de dializă.

.....

(8) Modalitatea de acordare a drepturilor prevăzute la alin. (1)-(6) se stabileşte prin hotărâre a Guvernului."

7. După alineatul (3) al articolului 38 se introduce un nou alineat, alineatul (4), cu următorul cuprins:

"(4) Contractul individual de muncă al asistentului personal încetează de drept în cazul decesului persoanei cu handicap grav."

8. La articolul 42 alineatul (4), litera c) va avea următorul cuprins:

"c) persoanele cu handicap grav care sunt reţinute, arestate sau condamnate definitiv la o pedeapsă privativă de libertate, pe perioada reţinerii, arestării ori a detenţiei."

9. Alineatul (5) al articolului 50 va avea următorul cuprins:

"(5) Centrele publice pentru persoane cu handicap se înfiinţează şi funcţionează ca structuri fără personalitate juridică, în subordinea consiliilor judeţene, respectiv a consiliilor locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, în structura direcţiilor generale de asistenţă socială şi protecţia copilului, cu avizul şi sub îndrumarea metodologică a Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap."

10. După alineatul (5) al articolului 50 se introduce un nou alineat, alineatul (6), cu următorul cuprins:

"(6) Centrele private pentru persoanele cu handicap se înfiinţează şi funcţionează ca structuri cu

>>> continuare în pagina 11

>>> continuare din pagina 10

personalitate juridică, cu avizul şi sub îndrumarea metodologică a Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap."

11. Alineatul (2) al articolului 53 va avea următorul cuprins:

"(2) Finanţarea centrelor publice se face din bugetele proprii ale judeţelor, respectiv ale sectoarelor municipiului Bucureşti, pe teritoriul cărora funcţionează acestea."

12. Alineatul (2) al articolului 55 va avea următorul cuprins:

"(2) Sumele necesare acordării drepturilor prevăzute la alin. (1) se asigură din bugetele proprii ale judeţelor, respectiv ale sectoarelor municipiului Bucureşti, pe a căror rază teritorială funcţionează centrul."

13. La articolul 57 alineatul (6), litera b) va avea următorul cuprins:

"b) persoanele cu handicap care sunt reţinute, arestate sau condamnate definitiv la o pedeapsă privativă de libertate, pe perioada reţinerii, arestării ori a detenţiei;".

14. După alineatul (10) al articolului 57 se introduc două noi alineate, alineatele (10^1) şi (10^2), cu următorul cuprins:

"(10^1) Plata drepturilor prevăzute la alin. (1)-(5) se realizează prin direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti.

(10^2) Bugetul personal complementar prevăzut la alin. (4) lit. b) nu este luat în calcul la stabilirea altor drepturi şi obligaţii."

15. După alineatul (11) al articolului 57 se introduce un nou alineat, alineatul (12), cu următorul cuprins:

"(12) Drepturile restante aferente deciziilor emise şi neplătite în anul 2006 pentru persoanele cu handicap vizual, stabilite în baza Ordonanţei de urgenţă a Guvernului nr. 102/1999 privind protecţia specială şi încadrarea în muncă a persoanelor cu handicap, aprobată cu modificări şi completări prin Legea nr. 519/2002, cu modificările şi completările ulterioare, se asigură şi se plătesc de către Ministerul Muncii, Solidarităţii Sociale şi Familiei prin direcţiile de muncă, solidaritate socială şi familie judeţene, respectiv a municipiului Bucureşti."

Art. II. - **(1)** Drepturile prevăzute la art. 12 alin. (1) lit. a), b), e), f) şi g) şi la alin. (2) din Legea nr. 448/2006, cu modificările şi completările aduse prin prezenta ordonanţă de urgenţă, se acordă, potrivit legii, dacă cererea de acordare a acestora, însoţită de documentele doveditoare, se depune de către persoana îndreptăţită în termen de maximum 60 de zile de la această dată, indiferent de anul naşterii copilului, dacă acesta nu a împlinit încă vârsta de 2, 3 şi, respectiv, 7 ani, după caz.

(2) Procedura de acordare a drepturilor prevăzute la art. 12 alin. (1) lit. b), e)-g) şi la alin. (2) din Legea **nr. 448/2006**, cu modificările şi completările aduse prin prezenta ordonanţă de urgenţă, se stabileşte prin ordin al ministrului muncii, solidarităţii sociale şi familiei, în termen de 30 de zile de la intrarea în vigoare a prezentei ordonanţe de urgenţă.

Art. III. - Legea nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 1.006 din 18 decembrie 2006, cu modificările şi completările aduse prin prezenta ordonanţă de urgenţă, se va republica, după aprobarea prin lege a prezentei ordonanţe de urgenţă, dându-se textelor o nouă numerotare.

PRIM-MINISTRU
CĂLIN POPESCU-TĂRICEANU
Contrasemnează:

Ministrul muncii, solidarităţii sociale şi familiei,
Gheorghe Barbu
Preşedintele Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap,
Silviu George Didilescu
Ministrul finanţelor publice,
Sebastian Teodor Gheorghe Vlădescu

Publicat in Monitorul Oficial, Partea I nr. 187 din 19/03/2007

Actul a intrat in vigoare la data de 19 martie 2007

SURSA: www.anph.ro

Nota redacţiei: Dat fiind faptul că mai sunt 50 de suplimente tipărite (Legea 448 / 2006) disponibile, toţi cei care doresc să primească, sunt rugaţi să scrie pe adresa asociaţiei „HandHope" (o găsiţi pe ultima pagină a revistei).

Acest anunţ este valabil numai pentru cei ce nu au acces la internet, aceştia din urmă putând găsi orice act normativ care ne priveşte pe noi, persoanele cu handicap, la adresa www.anph.ro

CÂND

Când pe pământ ai venit
Prieteni şi duşmani ai avut
Dar Ție nu prea Ți-a păsat.

Pe cel gol l-ai îmbrăcat
Pe cel flămând l-ai săturat
Pe cel însetat… apa vieții i-a dat
Pe cel din închisoare l-ai cercetat.

Această învățătură nouă ne-ai dat
Când ai fost pe pământ
Numai minuni ai făcut:

Şchiopii alergau,
Orbii soarele vedeau
Surzii, zumzetul albinelor auzeau
Muții ode îți cântau.

Dar bunătatea mult nu a durat
Prieteni şi duşmani s-au unit
Şi pe Tine Doamne, Te-au răstignit
Au uitat că Tu i-ai hrănit.

Ei, ca mulțumire, drept răsplată,
Te-au scuipat Doamne, în față
Te-au scuipat şi Te-au bătut
Pentru binele făcut.

Dar, nu le-a fost de-ajuns
Cu sulița coasta Ți-au împuns;
Când Ți-a fost Doamne sete
Ți-au dat oțet şi fiere
Şi-asta nu le-a fost de-ajuns
Cunună de spini Ți-au pus.

Doamne, Te rugăm
Trupu-n lacrimi să-Ți scăldăm
Cu sărutări rănile să Ți le vindecăm
Cu pocăință şi suferință
Iartă-ne Doamne că n-am avut credință.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

ADEVĂR

Necazul vieții te duce la disperare,
Dar de credința în Domnul ți-o vei pune,
Căci El şi-a dat viața pentru tine,
Sufletul îți va fi curat, răul va fi alungat.

Prin mireasma înfloritoare ce ți-e adevăr în floare,
Priveşte spre ținta desăvârşirii tale,
Ce Şi-a dat viața pentru tine,
Ca să poți trăi în lume simțind iubirea Sa.

Revărsată în inima ta, căci ea ți-e comoară,
Plângi cu suferința celui sfânt, şi El va plânge cu tine,
Dar fă-o după voia Sa, şi mântuire vei afla,
De El nimeni nu te va depărta.

Stănilă Marius - Sibiu

Talentul… (Creatia ta)

PREAMBUL

De mult mă lupt cătând în în vers măsura
Ce plină e ca toamna mierea-n faguri
Ca s-o aşter frumos în lungi şiraguri
Ce fără piedici trec sunând cenzura

Ce aspru mişcă pânza de la steaguri
Trezind în suflet patima şi ura
Dar iar cu dulce glas îți umple gura
Atunci când Amor timid, trece cu armura

Aceste toate singur nu le judec
Dar versul cel mai plin, mai blând şi pudic
Puternic iar de-o vrea e pururi iambulul.

Miculescu Cristi - Bârlad

IARNA

Din văzduh îşi cern norii făina,
Acoperind cu fulgi mari grădina,
Ca o fantasmă albă apare în zare,
Iarna, venind din greu pe cărare.

Vine iarna, ca un cântec, însoțită
De frumusețea ei rece şi poleită
Albind totul în depărtare, împrejur
Pomii parcă-s fantasme albe în drum

Printre troiene trece iute în zbor
Sania ca un vis alb şi fermecător
Cu zurgălăii ei care vesel se aud
Când clinchetele lor ne răspund.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

AMICIȚIE

Pentru Matei Ciprian - Iaşi

Nu mi-ați văzut: un Amic?
Are ochii verzi, vorba blândă
Ştil de încredere, ba mai mult
Ne-am cunoscut
Prin intermediul unui anunț.
Spuneți voi penitenciare,
Locuri reci şi amare,
Tot la voi e al meu Amic?
Sau venit-a vremea
Ce mult el şi-a dorit.
O, scumpă Libertate!
De-i la voi, să mi-l dați,
De-i liber, o să-l caut neîncetat
Şi de l-am găsit nimic nu ne va opri.
Pas la pas pe țărm de mare
Vom privi un apus de soare
Un glas duios de păsărică
Atenția ne-o fură într-o clipă.
Tu dragul meu Amic eşti liber
Şi nimeni nu te poate opri
Să faci din viață
Un cânt de bucurii,
Să-ți fie viața un altar
S-aduci a ta închinare
Răscumpărătorului tău Hristos,
Doar cu El vei afla
Adevărata Libertate, Fericire
Şi tot ce niciodată n-ai fi putut visa.

Ursu Stela - Vânju Mare (Mehedinți)

NU ÎNȚELEG

Nu înțeleg, de ce ai plecat,
De mine, nici nu ți-a păsat,
Nu te-ai gândit, că te-am iubit
Şi poate chiar am suferit.

Am suferit, mai sufăr, dar,
Parcă totu-i în zadar
Câți nu suferă în viață?
Mulți şi-au pierdut orice speranță.

Nu e bine ca speranța
Tu să ți-o pierzi
Şi atâta timp cât tu trăieşti
Învață să iubeşti.

Pal Tatiana - Bălțați (Iaşi)

SCARA CURCUBEU

Pe scara în culori de curcubeu
Păşeşte-ncet şi greu sufletul meu
Urcând treaptă cu treaptă-ngenuncheat
De-o mult prea grea povară-ncovoiat.

Alunecând, împiedicându-se, căzând
Şi iar treaptă cu treaptă-naintând
Pe scara în culori de curcubeu
Dorind s-ajungă într-o zi la Dumnezeu

Să-L roage de îngăduire şi iertare
Să poată lepăda crucea cea mare
O cruce de păcat apăsând greu
Pe țara şi peste poporul meu.

A tot urcat mulți ani sufletul meu
Pe scara în culori de curcubeu
Şi se văzu la capăt aşteptat
De îngeri care calea-au luminat.

Cu cât de Domnul sfânt se-apropia
Greaua povara-ncet se uşura
Totul era-n culori de curcubeu
Şi s-a vazut îngenuncheat la jilțul Său.

N-a îndrăznit privirea să-şi ridice
Spre-Acela care-a fost cândva pe cruce
Izvor de lacrimi se porni să curgă
Fiind mai expresiv decât o rugă.

Şi planse-amar şi mult sufletul meu
La sfintele picioare-ale lui Dumnezeu
Şi se simțea mai linistit, mai uşurat
Cu binecuvântare şi iubire mângâiat.

Apoi un stol de heruvimi l-au ridicat
Pe aripile lor mi l-au purtat
Pe scara în culori de curcubeu
Spre biata țară şi poporul meu.

Şi era fericit sufletul meu
Că a rămas puțin din drumul greu
Până la izbăvirea ce ne-aşteaptă
Spre care tot urcăm treaptă cu treaptă.

Şi poate-om fi popor ales de Dumnezeu
C-o țară în culori de curcubeu.

Victoria Ştefan - Piteşti

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

VIAȚA

Trăieşte-ți viața aşa cum este ea
Bună sau rea cum ți-a fost dată
Şi să o prețuieşti mereu
Căci este viața ta.
Trăiți-vă viața pentru că este frumoasă
Şi să nu vă fie ruşine cu boala voastră
Credință dacă veți avea
Fericirea mereu va exista.

Nicola Constantin - Galicea Mare (Dolj)

DOAMNE LA TINE MĂ GÂNDESC

Zi şi noapte la Tine mi-e gândul
Că fără Tine nu pot face nici un pas.
Tu-mi rezolvi zi şi noapte
Toate problemele, necazurile pe care le am
Aşa cum sunt
Mă rog Ție totdeauna.

Dobre Cristina Daniela - Dragodana (Dâmbovița)

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simțit şi gândit eu în urmă cu câțiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experiență), încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Prin harul bunului Dumnezeu, oamenii care compun SCOAR-ul (actualmente ASI Asociația pentru Suport şi Inițiativă), au aprobat şi pentru anul acesta o sumă ca sprijin pentru apariția revistei. Diferența este că suma aprobată este mai mare decât în anii anteriori! SLAVĂ DOMNULUI şi mulțumiri din toată inima acestor oameni deosebiți!!! Fără acest ajutor…!!!

*Iată însă o frază din conținutul înştiințării: „Până la (dar nu numai) primirea sumei, rugați-vă ca totul să aibă un final binecuvântat.” **Am primit două tranşe şi mai avem de primit încă o tranşă**, aşa că, HAIDEȚI SĂ CONTINUĂM SĂ NE RUGĂM! Nu uitați: Avem neapărat nevoie de acest sprijin financiar!*

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Ca în fiecare an, luna aceasta, cu ajutorul bunului Dumnezeu, trebuie să întocmesc şi să înaintez la ASI (fostul SCOAR) dosarul cu actele şi cererea necesare pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an (s-a prelungit termenul de depunere), aşa că… „genunchiul jos” toți cei care dorim ca această revistă să apară cel puțin încă un an de acum înainte.

Mulțumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Dragi prieteni, haideți să ne rugăm către Tatăl ceresc pentru sponsori, să ne fie viața mai uşoară. Vă rog prieteni, hai să ne rugăm.

Berfela Maria - Poienile de sub Munte (Maramureş)

Dorim ca toți cititorii şi realizatorii revistei să se roage pentru noi să reuşim să ne stabilim în noua locuință şi să putem sluji Tatălui Ceresc aşa cum ne cere şi doreşte El.

Timu Ionuț & Karinuța - Capu Câmpului (Suceava)

Să ne rugăm pentru mama, să-i dea Dumnezeu înțelepciune.

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

ANUNȚ UMANITAR

Mă numesc Adrian şi sunt persoană cu handicap grav, imobilizat fiind într-un cărucior. Apelez la bunăvoința oamenilor care doresc sa mă ajute pentru a face un transplant renal, deoarece sufăr de insuficiență renală (fac dializă de trei ori pe săptămână).

A venit fratele meu acasă şi a fost la Fundeni să facă testul de compatibilitate şi numai la 4 analize a fost compatibil cu mine. Trebuia cel puțin la 6 analize să fie compatibil. Acum îmi trebuie şi donator, poate voi găsi până la urmă.

*Cei care doresc să mă ajute, pot dona orice sumă în contul **IBAN: RO56RNCB0028014360590001** deschis la B.C.R. sucursala Comăneşti, sau mă puteți contacta la **tel. 0234-371733**, sau adresa: **Dîncă Adrian, Centrul de Recuperare şi Reabilitare a Persoanelor cu Handicap, Str. Vasile Alecsandri nr. 1, loc. Comăneşti Cod 605200, Jud. Bacău,** sau **e-mail adrian_dinca@yahoo.com***

>>> continuare în pagina 15

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

>>> continuare din pagina 14

Siminiuc Iulian - Iaşi

„La mulți ani!” *cu Domnul sorei* ***Ungureanu Claudia****, care şi-a adăugat un nou an cu Domnul.*

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

„La mulți ani!” Daniela*, multă sănătate şi o viață veşnică în care Domnul ISUS să-ți dăruiască cununa veşnică şi toate acele: „Lucruri, pe cari ochiul nu le-a văzut, urechea nu le-a auzit, şi la inima omului nu s'au suit, aşa sînt lucrurile, pe cari le-a pregătit Dumnezeu pentru cei ce-L iubesc.”*

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

„La mulți ani!” *sănătate, bucurii şi o primăvară frumoasă pentru* ***Ciup Ioan, Neacşu Claudiu, Marişka Otilia****.*

Victoria Ştefan - Piteşti

Dragelor mele ***Elena Bidian****, a cărei aniversare e în aprilie,* ***Viorica Ungureanu****, pe 7 mai, şi* ***Daniela Constantin****, pe 8 mai şi, nu în ultimul rând, familiei de "tauri",* ***Latu Irina, Leonița*** *şi* ***Vasile****, sărbătoriți tot la început de florar, toată dragostea mea însoțită de urări de sănătate, bucurii şi multe, multe flori.* ***„La mulți ani!”***

Hapca Aurel - Dej

Transmit lui ***Neacşu Claudiu*** *din Petroşani* ***„La mulți ani!”*** *şi să fie mai ascultător cu mamaie şi tataie şi tot binele din lume cu ocaza adăugării a încă un trandafir la buchetul vieții. Din partea prietenului bun de familie.*

Cupşa Anuca - Cupşeni (Maramureş)

Doresc sănătate, bucurii şi împliniri, alături de un sincer ***„La mulți ani!”*** *pentru* ***Cureu Marinela*** *(1.04),* ***Pop Mihai*** *(8.04),* ***Moldoveanu Mihaela Lăcrămioara*** *(17.04) şi* ***Cristea Nicuşor*** *(26.04).*

Hurşan Anca Maria - Brad (Hunedoara)

Aş vrea să urez ***„La mulți ani!”*** *la:* ***Răzvan Alexa*** *(17.04),* ***Mariana Harabagiu*** *(20.04),* ***Valer Costas*** *(22.04),* ***Florin Costache*** *(28.04) şi la toți care mă cunosc.*

Purcărea Cristina - Cristian (Braşov)

Pt. ***Mariana Harabagiu*** *de ziua ei. Îți dorec multă sănătate, bucurii, bunul Dumnezeu să te binecuvânteze cu mântuire şi viața veşnică. Succes la examene, eşti o fată curajoasă şi ambițioasă. Să ştii că şi Dumnezeu este alături de tine, te încurajeaza şi îți va da izbândă.*

Aceasta îți doreşte din partea ei prietena ta, Cristina, împreună cu un călduros ***„La mulți ani!”***

Mocanu Doina Polixenia -Milcovul (Vrancea)

Din răsărit de stele, din foşnet de castan, eu îți doresc din suflet: noroc şi ***„La mulți ani!”*** *pentru prietenul meu* ***Marian*** *care, pe data de 17.04 mai adaugă un trandafir în buchetul vieții.*

Dumnezeu să-i răsplătească efortul că este alături de mine, la bine şi la rău şi pentru aceasta-i mulțumesc şi-i spun că-l iubesc mult. Cu toată dragostea, prietena ta Doina.

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

>>> continuare din pagina 14

ANUNȚ

Țârău Liviu - Baia de Arieş (Alba)

Mă numesc Țârău Liviu, sunt născut în 1972 şi am un handicap gr. I. Sunt domiciliat în localitatea ***Baia de Arieş, jud. Alba, str. Arieşului, bl. 60 A, sc. B, et. 2, ap. 29, telefon 0751-346413.***

Am început să scriu o carte pe care vreau să o public. Pentru aceasta însă am nevoie, atât de un sponsor care să preia cheltuielile necesare apariției ei, cât şi de un calculator şi o imprimantă pentru a o putea scrie.

În speranța că mă veți înțelege şi ajuta, vă mulțumesc în mod deosebit!

TERRY FOX

- Eroul Canadei -

30 iunie 1999 Terry Fox a fost ales ca cel mai mare erou canadian din toate timpurile, într-o anchetă naţională pe internet, comandată de ziarul *« The National Post »*.

- continuare V -

MARATONUL SPERANŢEI

de Leslie Scrivener

Doi ani după operaţie, Terry a început un program de antrenament pentru curse. Primele jumătăţi de milă, el aştepta în penumbră pentru a alerga atunci când nimeni nu l-ar fi putut vedea. Dar în ciuda acestor măsuri, unul dintre antrenorii săi din anul intâi de secondară (liceu), Bob McGill, care şi el învinsese cancerul, auzea de o manieră ritmică şi constantă zgomotul greu al piciorului real al lui Terry şi un zgomot surd al celui artificial, înainte ca să-i vadă silueta oscilantă în întuneric.

Terry s-a antrenat timp de 15 luni alergând 3.159 mile. A alergat până ce restul piciorului amputat s-a bătătorit şi sa însângerat, alergând zilnic timp de 101 zile, până la 23 mile pe zi. Pentru Crăciun, şi-a luat o zi liberă doar fiindcă i-a cerut mama lui.

O dată, chiar înainte de Crăciun, după numai o jumatate de milă, partea de jos a piciorului artificial s-a rupt in două şi Terry s-a prabuşit pe şosea. A adunat cele două bucăţi de picior le-a pus sub braţ, şi a făcut auto-stopul până la el acasă. O dată ajuns acasă, a reparat cele două bucăţi rupte şi apoi a alergat incă 5 mile.

Cand Terry i-a spus mamei sale, Betty, că intenţionează să traverseze Canada, mama sa, cu felul ei realist de a vedea lucrurile, i-a răspuns că e nebun. El i-a spus că va alerga oricum, indiferent de ceea ce gandeşte ea. După aceasta, Betty a dis-cutat cu soţul său Rolly, care cunoscându-şi foarte bine fiul, a spus simplu: "şi pe când aceasta ?"

"Când Terry a anunţat Societatea de Cercetare a Cancerului din Canada (SCC), cu privire la cursa care avea să o iniţieze, administratorul a fost sceptic. El se îndoia în privinţa capacităţii lui Terry de a aduna un million de dolari şi pentru a-i testa sinceritatea, i-a cerut o depunere de fonduri iniţială şi câteva nume de întreprinderi care îl vor sponsoriza. Administratorul a crezut că nu va mai auzi niciodată de Terry.

Dar Terry a perseverat, a găsit sponsorii şi a obţinut din partea SCC a Canadei promisiunea că va face reclamă cursei sale. Pe 12 aprilie 1980 el a părăsit apele tulburi din Port St. Jean şi a demarat cea mai mare aventură a vieţii sale.

“Am adorat aceasta cursă!", a spus Terry. "M-am amuzat mult şi tocmai aceasta oamenii n-au înţeles. Ei credeau că, să alerg toata ziua, era un coşmar pentru mine."

"Oamenii credeau că eu trăiesc un veritabil coşmar. Poate că în parte era adevărat, dar dincolo de durere făceam ce doream să fac şi un vis era pe cale să se împlinească, şi aceasta conta cel mai mult pentru mine, făcând să pară neimportant restul. Chiar dacă era foarte dificil , nu exista nimic altceva în lume care aş fi vrut să fac.

Am avut satisfacţii făcând lucruri dificile. Era o senzaţie incredibilă.Durerea era prezentă, dar nu conta. Mulţi nu au înţeles binele care l-am obtinut din această cursă, tot ce vedeau era durerea.

Şi oamenii, in Canada, s-au agăţat de visul lui Terry. Vărsau lacrimi văzându-l trecând, cu pumnii strânşi, cu ochii fixaţi înainte la drum, auzind ecoul ritmic al fiecărui pas incomod până departe pe autorută, văzând expresia feţei lui, absolut hotărât, fără compromis. Era imaginea curajului. O doamnă dintr-unul din marile oraşe ale Canadei, Toronto, a spus, «El restabileşte credinţa în rasa umană.»

Terry începea să alerge în zori, în fiecare dimineaţă, purtând un tricou pe care era imprimată harta Canadei. Nu-i era ruşine de handicapul sau. Copiii se arătau curioşi faţă de piciorul lui artifici-al, … cum merge?, ce se intamplă când se strică?

Donaţiile veneau din toate părţile Canadei. După ce a citit un expozeu al ţelurilor lui Terry, preşedintele de la Quatre Saisons, Isadore Sharp, a fost el însuşi prins de visul Maratonului Speranţei. El a sponsorizat cu 10.000 de dolari şi a provo-cat incă 999 de întreprinderi să facă acelaşi lucru.

Pentru ca 1 milion de dolari pentru cercetare în domeniul cancerului, erau la capătul degetelor noastre, de ce să nu solicitam 1 dolar de fiecare Canadian, de ce să nu stabilim un ţel de 23 milioane de dolari? Banii au venit sub forme diferite. Lumea aştepta cu orele pe marginea drumului, pentru a-l vedea pe Terry trecând. De cateva ori, câte un străin înghesuia in mâna lui Terry câte 100 de dolari când el trecea alergând.

Într-o zi, în sudul provinciei Ontario, a colectat 20.000 de dolari de-a lungul autorutei. Aşezându-se pe o cutie care conţinea de la mere, banane şi până la lămâi, când un om din Hamilton i-a adus 912 dolari pentru maratonul speranţei. În plin sezon vilegiaturistic, în Ontario la Gravenhurst, au adunat mai mult de 14 mii de dolari, cu o populaţie de numai 8.000 de persoane. Un muzician, aparent sărac, i-a dat chitara sa, în valoare de 500 de dolari, lui Terry.

-va continua-

CITATE

Maratonul speranţei începea în 12 aprilie 1980 la St-John, Terre-Neuve, ca să se încheie la 1 septembrie 1980, chiar înainte de Thunder Bay, Ontario. Terry a parcurs 5.373 km. în 143 de zile.

Nu rataţi să citiţi periplul lui Terry, din care mare parte a fost extras din jurnalul personal pe care l-a tinut pe parcursul lungului său drum.

12 aprilie; 0 km. - St. John's, T.N.

Terry Fox pune piciorul de oţel în apa oceanului Atlantic şi porneşte Maratonul speranţei.

21 aprilie; 346 km. - Gander, T.N.

"A fost o zi fantastică la Gambo. Oamenii au venit şi făceau coadă ca să-mi dea 10, 20 $. Realizez că ţinta cursei mele are un potenţial limitat."

A-15-a zi 542 km.-South Brook Junction

"Azi, ne-am trezit la ora 4. A fost dificil, ca de obicei. Dacă voi muri, voi muri fericit pentru că fac ceea ce îmi doresc să fac. Câţi oameni pot spune la fel? Am ieşit afară, am făcut 15 popasuri pe drum. Vreau să dau un exemplu pe care nimeni nu-l va uita."

6 mai; 882 km. - Port-Aux-Basques, T.N.

Port-Aux-Basques, populaţie de 10.000 locuitori. Am primit 10.000 $, cam un dolar de persoană. Mai multe săptămani după ce a părăsit Terre-Neuve, Terry a aflat că totalul sumei adunate se ridica la 4.000 $.

1.234 km. - Route 7, N.É.

"Minimul meu cotidian este acum de 26 milles. Este o ţară magnifică, calmă şi paşnică. O ador."

15 mai; 1.278 km. - Sheet Harbour, N.É.

După o recepţie şi o cursă cu copiii, iată ce a scris Terry :" Am dat maximul meu cu aceşti copii, numai ca să le arăt cu ce viteză pot alerga. Erau obosiţi şi suflau greu. Fantastic!"

20 mai; 1.373 km. - Dartmouth, N.É.

"… Am alergat până la şcoala profesională în compania a 5 elevi, în jur de o oră . Au strâns 3000 $. Ce grupă extraordinară! Păcat că nu toată lumea face la fel!"

26 mai; 1.728 km. - Charlottetown, I.P.É.

"Mulţi oameni au venit să mă incurajeze si să mă sprijinească. Incredibil!… Am avut din nou ameţeală pe timpul cursei. Este frig în fiecare zi, dar nu port pantaloni lungi pentru că vreau ca oamenii să poată vedea piciorul amputat. Tocmai am terminat de parcus 28 de mile."

29 mai; 1.865 km. - Route 2, à l'ouest de Moncton, N.B.

"Tocmai am aflat ca la St-John nu s-a organizat nimic pentru noi. Eu fac atâtea eforturi şi ei m-au lăsat baltă. Voi merge până în inima acestui oraş. Doug mă va urma claxonând. Vom fi rebeli, vom face zgomot. Oamenii vor şti că Terry Fox a venit în St- John pentru un scop.!"

6 juin; 2.214 km. - Bristol, N.B.

"Primele mile au fost tortură, ca de obicei. Piciorul avea băşici, dar în rest nu era prea rău. Am avut o susţinere extraordinară astăzi. Toata lumea mă claxona şi-mi făcea semne cu mână. Peste tot oamenii erau în faţa porţilor sau a magazinelor ca să mă încurajeze.

7 juin; 2.256 km. - Perth-Andover, N.B.

"… locuitorii oraşului m-au încurajat şi sub impulsul lor am accelerat ritmul incă 14 mile. Literalmente am zburat.!"

11 juin; 2.426 km. - Route 185, Qc.

"Vantul iar a vâjâit toată ziua. Îmi bătea în faţă. A fost dificil să alerg constant împotriva vântului. Este dificil fizic şi mintal. Singurii care sunt la curent cu maratonul meu sunt camionerii şi oamenii din afara provinciei. Toată lumea vrea să se oprească şi să mă ia cu maşina. "

2.592 km. - Route 20, Qc.

"Sunt obosit şi epuizat pentru că maşinile mă forţează continuu să părăsesc autoruta. Un conducător m-a facut să ies de pe stradă, claxonând. Oamenii mă dublează în spate pe acest drum strâmt. Este atât de frustrant."

2.663 km. - Québec, Qc.

Terry s-a simţit onorat să-l întâlnească pe Gérard Côte, de 4 ori câştigător al Maratonului de Boston. Fotografia sa figurează pe prima pagină a cotidianului de limbă franceză *Le Soleil*.

2.917 km. - Montréal, Qc. 23 juin;

Terry a intrat alergând în Montréal în compania jucătorilor echipei Alouettes de Montréal, Don Sweet, şi a 4 atleţi în fotoliu rulant

28 juin 3.030 km. - Hawkesbury, ON.

Terry este primit în Ontario de o mulţime de 200 persoane, o orchestră şi baloane purtând inscripţia: BIENVENUE TERRY. TU EN ES CAPABLE (BINE AI VENIT TERRY. TU EŞTI CAPABIL).

3.113 km.-Chiar în afara cap. Ottawa, ON

"… toată lumea pare că a renunţat să mai încerce. Nu şi eu. Nu este uşor şi nici de presupus a fi, dar realizez ceva. Câţi oameni renunţă la anumite lucruri pentru a face un lucru bun? Sunt convins că am fi găsit o soluţie de vindecare a cancerului, de acum douăzeci de ani, dacă am fi incercat într-adevăr."

-va continua-

Sursa: Fundaţia Terry Fox

Trimis de **TRAIAN FLOREA - Canada**

Important!!!

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul.

Prin intermediul **prevederii 2%** din **Codul Fiscal**, ca şi contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 2% - începând cu anul fiscal 2005 - din impozitul dumneavoastră pe venit către Asociația HandHope.

Modalitatea prin care puteți direcționa 2% din impozitul dumneavoastră pe venit este simplă.

Persoanele care au realizat numai venituri din salarii în anul fiscal 2006 pot întocmi **formularul 230 - Cerere privind destinația sumei reprezentând până la 2% din impozitul anual** şi să direcționeze 2% din impozitul pe venit către Asociația HandHope.

Contribuabilii care au realizat şi alte venituri decât din salarii vor completa secțiunea corespunzătoare a **formularului 200 - Declarația specială privind veniturile realizate** în anul 2006.

Ambele formulare vor fi depuse la organul fiscal până la data de 15 mai 2007 în a cărui rază teritorială aveți domiciliul fiscal. Formularele pot fi depuse personal la organul fiscal de domiciliu sau prin poştă, printr-o scrisoare recomandată, recipisa obținută de la oficiul poştal, reprezentând dovada depunerii declarației/cererii în termenul legal prevăzut.

IMPORTANT!

Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venitul global către Asociația HandHope, **nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent**. Utilizând această opțiune direcționați organizației alese acest procent, stabilind chiar dumneavoastră în ce domeniu să fie cheltuiți o parte din banii pe care i-ați plătit ca şi impozit şi, în acelasi timp, contribuiți la realizarea unor proiecte pe care le considerați importante pentru comunitate. Suma reprezentând 2% din impozitul dumneavoastră pe venit o puteți direcționa numai către o singură organizație nonprofit.

Datele de care aveți nevoie pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit Asociației HandHope:

Denumire entitate nonprofit: **Asociația HandHope**

Cod de identificare fiscală: **14877902**

Cont bancar (IBAN):

RO25RNCB4400000079080001 (B.C.R. Alexandria)

Instrucțiuni de completare a formularului 200

Conform normelor metodologice, pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit trebuie să utilizați formularul **Declarația specială privind veniturile realizate în anul 2006.**

Extrasul de mai jos cuprinde informațiile referitoare la procedura de direcționare a 2% din impozitul pe venitul anual pentru sponsorizarea unei organizații nonprofit.

Pentru direcționarea procentului de 2% sunt relevante **capitolele I. Datele de identificare ale contribuabilului (pag. 1)** şi **III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul pe venitul anual datorat (pag. 4)** din formularul Declarație specială privind veniturile realizate în anul 2006.

Această declarație trebuie să o depuneți anual până la data de 15 mai a anului următor celui de realizare a veniturilor (de exemplu, în anul 2007 depuneți declarația pentru veniturile realizate în anul 2006).

Declarația se completează în 2 exemplare. Originalul trebuie să-l depuneți la **administrația financiară** în a cărui rază teritorială aveti domiciliul fiscal. **Copia** o **păstrați dumneavoastră.**

Declarația o puteți depune direct la registratura administrației financiare sau să o trimiteți prin poştă la adresa acesteia, printr-o scrisoare recomandată. Formularul pentru declarația pe venit îl puteți obține gratuit de la administrația financiară sau îl puteți descărca de pe site-ul Ministerului Finanțelor.

Modul de completare:

I. <u>Datele de identificare ale contribuabilului</u>

Adresa: aici scrieti adresa domiciliului fiscal de la data depunerii declarației.

Cod numeric personal: scrieți codul numeric personal din cartea de identitate, respectiv din buletinul de identitate. În cazul în care sunteți un contribuabil plătitor de taxa pe valoarea adăugată, codul numeric personal va fi precedat de litera "R".

Modalități de restituire: bifați căsuța corespunzătoare modalității de restituire a eventualelor diferențe de impozit pe venit pe care o agreați (numerar, trezorerie, mandat poştal, virament bancar, după caz). În cazul în care optați pentru - virament bancar - completați denumirea băncii şi numărul de cont în care solicitați restituirea diferențelor de impozit şi anexați la declarație, în copie, un extras de cont sau un alt document din care să reiasă în clar denumirea băncii şi numărul de cont.

II. <u>Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul pe venitul anual datorat</u>.

Suma: completați cu suma pe care o solicitați să fie virată în contul unei organizații nonprofit (asociație, fundație). În situația în care nu cunoaşteți suma corespunzătoare a 2% din impozitul dumneavoastră, puteți lăsa căsuța necompletată. Suma va fi calculată de către organele fiscale.

Denumire entitate nonprofit: scrieți denumirea organizației nonprofit alese.

Cod de identificare fiscală a entității nonprofit: scrieți codul de identificare fiscală (codul fiscal) al organizației nonprofit în contul căreia solicitați virarea sumei.

Cont bancar (IBAN) completați codul IBAN al contului bancar al organizației nonprofit alese.

Vă mulțumesc anticipat!

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, data de 1 a fiecărei luni (data la care ajunge scrisoarea la redacție) reprezintă ultima zi de „prindere" a scrisorii în revista din luna respectivă, urmând ca cele care ajung după ziua de 1 să fie „prinse" în revista din luna viitoare.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Petrache Ion & Mihaela - Poiana Lacului (Argeș)

Vă mulțumesc, atât pentru faptul că m-ați anunțat din timp espre schimbarea adresei, cât și pentru cele ce ați scris. Din nefericire, dată fiind nevoia de a publica ordonanța de urgență, în numărul acesta a trebuit să scot rubrica „Gânduri…"

Țârău Liviu - Baia de Arieș (Alba)

Cu plăcere și bucurie am primit și citit scrisoarea ta. M-au impresionat cele scrise, inclusiv tema ce tu vrei să o abordezi în cartea pe care vrei să o scrii. Din nefericire însă, nu văd la care din rubricile revistei ar putea fi pusă. (Eu, din cele ce mi-ai spus la telefon, am crezut că subiectul cărții este viața ta).

Ghiță Paul - Sihlea (Vrancea)

M-a bucurat mult vestea că ai început să citești Noul Testament și să descoperi frumusețea lui Dumnezeu. Mă bucură mult și faptul că revista te-a ajutat să-ți faci prieteni. În ceea ce privește publicarea poeziei compuse de tine, merg pe mâna ta și o public.

Maurer Anni - Sînleani (Arad)

Probabil revista nu a ajuns deoarece adresa nu era completă. Acum… totu-i în regulă. Rămâne numai ca factorul poștal să-și facă bine meseria.

Cât despre acel mesaj către un alt cititor… pentru a nu știu câta oară spun: nu se poate!!!. S-ar crea un precedent și mulți ar începe să trimită mesaje personale prin intermediul revistei. Și cum revista o primesc peste 2.500, iar paginile sunt doar 20….

But Rodica & Teodor - Peceiu (Sălaj)

Cum să nu mă bucur și să nu-l mulțumesc bunului Dumnezeu când îmi spuneți câtă bucurie vă aduce revista! Ba chiar mai mult, cât de mult m-am bucurat văzând noile adrese trimise. Faptul că ați decis ca de această bucurie să aibă parte și alți prieteni, arată că într-adevăr îi iubiți și vreți să le faceți surprize plăcute.

Cât despre aducerea în țară a unei mașini, fără a plăti taxe vamale, accize, se poate numai dacă aceasta este adaptată (Legea 448, art. 26). Cât privește publicarea acelui mesaj personal… citiți mai sus! Îmi pare rău! Transmiteți-i-l personal.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Cu plăcere am citit scrisoarea, însă cu foarte mare plăcere am citit nuvela trimisă. Frumoasă! Un pic cam romanțată, dar frumoasă, caldă, de suflet! Cu f. f. mici modificări (sunt unele repetări) nu cred că te vei face de râs! Totul este să găsești o editură să o tipărească: singură sau împreună cu celelalte creații. Un lucru-i cert: ai talent! Regret că spațiul revistei…

Mulțumesc mult și așteptăm scrisorile tale.

Rusu Lămîița - Arad

Mă bucur că ți-a găsit liniștea și că ai un sprijin puternic în membrii familiei lărgite. Ai o inimă mare și ești sensibilă la nevoile celor din jurul tău. Mulțumesc pentru adrese și salutări calde surorii și nepotului care îți sunt alături.

Berfela Maria - Poienile de sub Munte (Maramureș)

Multă bucurie am avut în suflet când am primit scrisoarea de la tine. Îți mulțumesc și pentru fotografia trimisă, așa cum îți mulțumesc și pentru cuvintele de apreciere scrise la adresa revistei!

M-a întristat însă vestea că nici acum nu ai reușit să intri în posesia acelei biciclete medicinale, de care ai atâta nevoie.

Vasile Dunca - Ieud (Maramureș)

Mă bucur că revista v-a fost și vă este de folos, iar dată fiind publicarea integrală a OUG în numărul acesta, cred că și de data aceasta vă va fi de folos.

În ceea ce privește publicarea normelor (încă nu au fost aprobate de Guvern), dată fiind mărimea lor (peste 20 de pag.- le-am văzut sub forma de proiect) probabil că nu le voi putea publica.

Anghel Lucreția - Arad

Cumplit! Știu însă că bunul Dumnezeu nu îngăduie durerea la nesfârșit. Continuă să privești țintă la El și continuă să te încrezi în dragostea și înțelepciunea Sa. Rugăciune, încredere și răbdare!

Mă bucur mult și te felicit pentru faptul că ai început să scrii cărți. Așa cum am mai spus însă și altor cititori, în revistă publicăm, dat fiind și spațiul f. limitat, doar experiențe de viață, creații proprii și gânduri frumoase, încurajatoare, deosebite.

În altă ordine de idei, nu cred că are importanță a cui stare sau situație este mai gravă!? Nu știi că pentru oricine care suferă - fizic sau sufletește - suferința lui este cea mai mare! Dureros este că toți suferim! Bine însă că făgăduința Sa este atât de aproape de împlinire! (Apocalipsa 21: 1-5)

Marin Ionel Claudiu - Amara (Ialomița)

Tot respectul pentru voi doi și pentru restul familiei. Sunteți adevărați luptători (în special tu și Vasilică). M-a impresionat povestea vieții voastre, iar dacă ai reuși să o mărești un pic, prezentând mai pe larg unele din momentele trăite, ar putea fi și publicată. În forma actuală, este un pic cam mică. Aștept să o rescrii și să o trimiți.

Trif Corina - Mangalia

Întotdeauna gânduri și lucruri importante și de esență, însă unde să public eu atâtea pagini!?

Te rog mult, anunță din timp noua adresă!

Nicola Constantin - Galicea Mare (Dolj)

Când scrisoarea conține: *„…vă mulțumesc că alinați sufletele noastre…*", cum să nu mi se umple inima de bucurie și recunoștință la adresa bunului Dumnezeu, care a făcut, face și sunt sigur că v-a face și în viitor posibilă apariția revistei pt. a alina sufletele noastre.

Mulțumesc mult pentru cele scrise în această primă scrisoare și aștept să mai scrii (inclusiv experiența vieții tale)

Străjan Laura - Sibiu

O veste bună! Faptul că acum ai acces la internet va fi bine pentru tine dar și un ajutor pentru mine, deoarece tot ceea ce-mi vei scrie voi putea prelua repede și ușor. Probabil că și mesajele trimise împreună cu Simona (calde salutări), tot pe această cale vor fi transmise. Aștept!

Stoian Elena - Ploiești

A fost o surpriză plăcută primirea, nu a uneia, ci a două felicitări deosebite, cu mesaje deosebite. Vă mulțumesc!

Dobre Cristina Daniela - Dragodana (Dâmbovița)

Dat fiind faptul că nu poți scrie singură, apreciez mult dorința ta mare de a scrie: ani de zile și eu am scris tot cu ajutorul altora.

Mulțumesc pentru cele scrise și aștept să ne mai scrii.

Cone Emilia - Giarmata Vii (Timiș)

Dacă ar fi existat doar prima jumătate a scrisorii, inima mi-ar fi fost plină de bucurie, însă și așa, faptul că L-ați descoperit pe bunul Dumnezeu, ați încheiat legământul biblic cu El și vă încredeți continuu în dragostea și purtarea Sa de grijă, trecând peste toate loviturile celui rău, m-a liniștit și mi-a redat bucuria de la începutul citirii scrisorii.

Să știți că de f. f. multe ori, când și eu mă prăbușeam și simțeam că nu mai pot: *„…mi-a fost întinsă MÂNA străpunsă de cuie, m-a ridicat, mi-a dat putere să merg mai departe…*". Sunteți o adevărată luptătoare, iar dacă veți rămâne până la capăt în MÂNA Lui, veți fi cu siguranță o biruitoare.

Salutați-i pe toți cei dragi și… „Înainte și în sus!". Aștept să ne mai scrieți!

Timu Ionuț & Karinuța - Capu Câmpului (Suceava)

Felicitări pt. curajul și încrederea în bunul Dumnezeu. O mică parafrazare care vi se potrivește: „Domnul este cu voi, vitejilor!"

Mulțumesc că mi-ați anunțat din timp schimbarea adresei.

Țăran Lucreția - Toplița

Vă mulțumesc pentru cele scrise. Cât privește primirea buletinului electronic informativ „Învingătorul", așa cum spune și anunțul, poate fi primit numai prin internet, de cei ce au o adresă de e-mail (poștă electronică), urmând ca cererea de a primi buletinul să fie făcută de pe căsuța unde urmează să primească buletinul sau, cel puțin, să fie indicată o adresă de e-mail.

Gordan Maria - Cizer (Sălaj)

Aveți perfectă dreptate: avem multe drepturi. Însă, așa cum bine ați observat, mulți dintre noi o duc rău. De ce? Drepturi doar pe hârtie, funcționari fără inimă sau care nu cunosc legislația, încadrare în gradul de handicap necomformă cu realitatea (sau, și mai rău, refuzul de a fi încadrat ca persoană cu handicap), etc.

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Cât despre întrebarea care v-aţi pus-o: „*Unde ai vrea să-ţi petreci eternitatea?*", cred că ar trebui să ne-o punem cu toţii, cu toată seriozitatea.

Cupşa Anuca - Cupşeni (Maramureş)

Ai mare dreptate în ambele privinţe şi mă bucur că totuşi mai remarcă cineva şi părţile bune ale noii legi. Este ea aşa cum este dar… mai are şi lucruri bune. Aştept telefonul tău.

Pal Tatiana - Bălţaţi (Iaşi)

Îmi pare rău că a trebuit să simţiţi pe propriul buzunar această experienţă neplăcută. Încercaţi, pe viitor, să evitaţi asemenea lucruri şi rămâneţi la rugăciune şi la medicina clasică.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

După un asemenea început de scrisoare, urmat de două poezii de suflet, nu ştiu ce aş mai putea spune! Poate doar să-mi exprim regretul că nu am putut să public doar una din poezii. Dar poate… în unul din numerele viitoare…

Mulţumesc mult pentru poezia în care „spui" cum a fost şi este viaţa familiei mele şi a mea. Parcă ai fost şi eşti de faţă.

Farcaş Irina - Satu Mare

Într-adevăr, prin faptul că aveţi o familie, sunteţi mult binecuvântată. Însă şi mai binecuvântată sunteţi că credeţi cu tărie în făgăduinţele bunului Dumnezeu din Cuvântul Său: Isaia 35: 5, 6; Isaia 41: 10…

Cât despre adrese, daţi-mi un nr. de tel. sau o adresă de e-mail

Nica Genoveva - Livezi (Bacău)

Mă doare că treceţi şi d-voastră prin…, însă mă bucur că vă încredeţi în Cel care S-a jertfit pentru noi şi că aveţi alături pe soţul d-voastră. Sunteţi doi oameni deosebiţi!

Ceea ce regret, şi-n privinţa scrisorii d-voastră, este faptul că, în acest număr, nu-i disponibilă rubrica „Gânduri…". Aş fi avut câte ceva de scris acolo, din cele ce mi-aţi scris! Nu-i nici o problemă că aţi scris cu întârziere. Important este ca să se fi spart gheaţa.

Mocanu Doina Polixenia - Milcovul (Vrancea)

Gânduri frumoase, calde, pentru care îţi mulţumesc, însă cum în nr. acesta spaţiul de la rubrica „Gânduri…" a trebuit să-l folosesc pentru publicarea ordonanţei Guvernului (OUG nr. 14)… Încerc să le public în nr. viitor (dacă spaţiul va permite)!

Roman Octavian - Bucureşti

O scrisoare plină de veşti bune, de optimism, de planuri realizabile şi de încredere în viitor! Să fie schimbarea aceasta pentru că ai început să-L cunoşti mai bine pe Dumnezeu şi să te încrezi în El, acum El putând să lucreze mai bine în inima şi-n viaţa ta!? Privind şi în viaţa mea, cred că răspunsul este DA.

De multe ori, prin puţina noastră încredere, Îl împiedicăm să lucreze atât cât ar vrea şi ar putea. Trebuie însă să avem şi răbdare (*„îndelungă răbdare", „răbdarea sfinţilor"*). Rugăciune, încredere şi răbdare! Trimite-mi un mesaj pe e-mail.

Andreas Dan - Zalău (Sălaj)

Mulţumesc mult pentru efortul repetat pe care l-ai făcut şi-l faci în a-mi trimite acele frumoase poezii şi mici eseuri care-mi umplu inima, însă, din nefericire, dat fiind faptul că nu sunt creaţie proprie, ci doar copiate dintr-o carte veche, nu pot fi publicate.

Albinaru Iosif - Dragomireşti (Dâmbovița)

Dragă Iosif, vezi ce am scris mai sus? Ia aminte şi nu uita că orice om (băiat şi fată) au libertate încă de la creaţie, iar libertatea înseamnă şi NU.

Cât despre poeziile trimise, nu ai specificat dacă sunt creaţia ta sau sunt copiate din altă parte. Nu aş vrea ca iarăşi, unii dintre cititori, să-mi atragă atenţia că iarăşi am publicat vreo poezie care nu este creaţia celui ce are numele trecut sub ea.

Niţu Laura - Gura Vitioarei (Prahova)

Citind cele ce mi-ai trimis, regret iarăşi că rubrica „Gânduri…" lipseşte din acest număr. Îţi mulţumesc şi… continuă să ne împărtăşeşti astfel de gânduri valoroase.

Corneliu Alba - Timişoara

În ciuda tuturor necazurilor şi greutăţilor prin care aţi trecut, cu ajutorul Lui aţi realizat lucruri deosebite: Îl aveţi pe El ca Domn şi Mântuitor, aveţi o familie deosebită, cu doi copii realizaţi, etc. Sunteţi o familie deosebită!

Abia aştept viitoarele d-voastră scrisori (aceleaşi mari regrete legate de lipsa rubricii mai sus amintite). M-aţi ajuta mult dacă aţi putea să mi le trimiteţi prin e-mail.

B. Ş.I.C - Urluiu (Teleorman)

Primul „semn de viaţă", în scris, de după mutare. Din nefericire, venind spre sfârşitul lunii, poezia nu şi-a mai găsit locul, rubrica „Talentul…" fiind deja plină. Voi încerca s-o public luna viitoare.

Tot atunci voi publica şi anunţul pt. „Doresc să corespondeze:", bineînţeles, dacă mi-l vei trimite, deoarece acum nu mi l-ai trimis.

Ţîntar Gheorghe - Târgovişte; Nicoară Iulica - Ţicleni (Gorj); Siminiuc Iulian - Iaşi; Dumitraşcu Alexandrina - Slobozia; Tănase Vişinica - Bucureşti; Mereuţă Monica - Bârlad (Vaslui); Marcel Cepoi - Comăneşti (Bacău); Pino Andraş Oprea - Ploieşti; Miculescu Cristi - Bârlad; Crîşmaru Niculina - Helegiu (Bacău); Şerbu Fănica - Galaţi; Hapca Aurel - Dej; Pavelescu Marinică - Piscul Sadovei (Dolj); Stănilă Marius - Sibiu; Hurşan Anca Maria - Brad (Hunedoara); Ţugui Mioara - Brăila; Marişka Otilia - Satu Mare;

Cred că, dată fiind creşterea, lună de lună, a nr. de prieteni, cititori ai revistei, de fiecare dată vor exista prieteni cărora, datorită spaţiului, nu voi putea decât să le pun numele în revistă şi nu să le şi scriu câteva rânduri, aşa cum tare mult îmi doresc.

Ceea ce vă rog este să mă înţelegeţi şi să continuaţi să scrieţi. Vă mulţumesc, atât pentru înţelegere, cât şi pentru cele ce aţi scris.

(Ce să mai spun de cei care telefonează, îmi spun lucruri de-mi merg la inimă, dar care nici măcar numele nu şi-l văd în revistă. Le mulţumesc din suflet şi-i rog să şi scrie!)

Doresc să corespondeze:

Ţârău Liviu - Baia de Arieş (Alba)

Mă numesc Ţârău Liviu, sunt născut în 1972 şi am un handicap gr. I. Sunt domiciliat în localitatea ***Baia de Arieş, jud. Alba, str. Arieşului, bl. 60 A, sc. B, et. 2, ap. 29, telefon 0751-346413.***

De asemenea vă rog să publicaţi în revistă adresa şi numărul de telefon pe care vi le-am arătat mai sus şi aceasta pentru că doresc să comunic cu cei care doresc şi ei acest lucru.

Ghiţă Paul - Sihlea (Vrancea)

Sunt un tânăr de 26 ani şi sunt bolnav de distrofie musculară. Sunt un om bun, credincios şi vreau să-mi fac prieteni prin corespondenţă. Vreau să îmi mai publicaţi odată adresa.

Ghiţă Paul, sat Voetin, com. Sihlea, jud. Vrancea, cod 627303

Nicola Constantin - Galicea Mare (Dolj)

Pentru cei care au nevoie de un prieten adevărat şi de un sfat să mă contacteze şi după aceea vă voi suna eu pentru orice temă.

Nicola Constantin, str. Mareşal Antonescu, nr. 29, loc. Galicea Mare, jud. Dolj, cod 207270, tel. 0751-019032.

Cîrje Ionuţ - Mogoşoaia

Mă numesc Ionuţ Cîrje, iubesc natura şi frumuseţile ei, studiul bibliei şi doresc să cunosc o fată pentru prietenie, căsătorie, dar şi noi prietenii. Tel. ***0743-262120*** *şi* ***0724-619377***

Radu Genovu Niculai - Dorohoi

Bună! Mă numesc Radu Genovu Niculai, am distrofie musculară progresivă. Am 38 ani şi caut o prietenă adevărată şi sinceră.

Radu Genovu Niculai, str. Saşa Pană, nr. 5, loc. Dorohoi, jud. Botoşani, tel. 0751-190268

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sistema de irigat prin picurare, etc. CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

Asociaţia "HandHope" Burcea Aurel, str. Bălţărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240, Tel. 0247-327122; 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com